

Křížová cesta...

... „A co já?“

Úvod

Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.

Úvodní modlitba:

Pane Ježíši Kriste, který jsi za nás zemřel na kříži, pomoz nám na chvíli poodstoupit od všeho, co nás rozptyluje a zaměstnává naši mysl. Svěřujeme ti všechny své starosti, a prosíme tě: ved' nás a naplňuj při této modlitbě svým svatým Duchem, abychom tě toužili napodobovat v odevzdanosti do Otcovy vůle. Amen.

1. zastavení - Ježíš odsouzen

*Jako ovce, když ji vedou na porážku, jak beránek je bez hlesu před tím, kdo ho stríhá, tak ani on neotevřel ústa
(Sk 8,32, srov. Iz 53,7).*

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš je odsouzen. Neprávem, ale pokorně snáší ponížení, výsměch a křivdy. Na svou obhajobu neříká téměř nic. A to ho čeká smrt.

A co já? Dovedu mlčet, když se mi křivdí, dovedu nastavit druhou tvář, když mně někdo ublíží?

Pane, dej nám tiché a pokorné srdce i v těch nejtěžších situacích našeho života.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

2. zastavení - Ježíš na sebe bere kříž

On sám si nesl kříž a šel na místo zvané Lebka, hebrejsky Golgota (Jan 19,17).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš bere do rukou kříž. Za nás všechny ho bere do svých svatých rukou a mlčky kráčí.

A co já? Přijímám svůj kříž, nebo si kříže vybírám, či se jim vyhýbám?

Pane, dej nám ochotu denně přijmout svůj kříž a sílu jít za Tebou.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Píseň: Ježíši ukřižovaný, lituji hříchů, lituji.
Ježíši ukřižovaný, Kyrie eleison. **2x**

3. zastavení - Ježíš padá pod křížem

Kristus Ježíš, ačkoli má božskou přirozenost, nic nelpěl na tom, že je rovný Bohu, ale sám sebe se zřekl, vzal na sebe přirozenost služebníka a stal se jedním z lidí. Byl jako každý jiný člověk, ponížil se a byl poslušný až k smrti, a to k smrti na kříži (Flp 2,6-8).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti,

neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

I Ježíš padá pod křížem, aby nám byl blízký ve všech situacích. Nestěžuje si, ale mlčky snáší bolest.

A co já? Jak přijímám své lidské pády, snažím se je zakrýt jako kdyby nebyly- nebo mne přivádějí k Tobě?

Pane, otevři nám oči pro Své milosrdenství, abychom přijímali pády jako novou šanci od Tebe.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

4. zastavení - Ježíš se setkává s Matkou

To je moje matka a to jsou moji příbuzní! Každý totiž, kdo plní vůli mého nebeského Otce, to je můj bratr i sestra i matka (Mt 12,49-50).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Panna Maria má srdce plné bolesti. I ona v tichosti snáší křížovou cestu svého syna.

A co já? Jsem schopen přijímat bolesti druhých? Být s nimi, i když pro ně nemohu prakticky nic víc udělat, než jim věnovat svůj čas?

Pane, dej, ať posvěcujeme čas, který jsi nám dal k povzbuzení těch, kteří trpí.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Píseň: Ježíši ukřižovaný, lituji hříchů, lituji.
Ježíši ukřižovaný, Kyrie eleison. **2x**

5. zastavení - Šimon pomáhá Ježíši

*Když vycházeli, potkali jednoho člověka z Kyrény, jmenoval se Šimon. Toho přinutili, aby mu nesl kříž
(Mt 27,32).*

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš přijímá pomoc od člověka a proměňuje ho
dotekem své Lásky.

A co já? Jsem ochoten přijmout od člověka pomoc,
nebo chci být spíš nezávislý a soběstačný?

*Pane, odpusť nám, když si myslíme, že na všechno
stačíme sami.*

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

6. zastavení – Veronika prokazuje milosrdenství

*„Co myslíš, kdo se zachoval jako bližní k tomu, který se
octl mezi lupiči?“ On odpověděl: „Ten, kdo mu prokázal
milosrdenství.“ Ježíš mu řekl: „Jdi a stejně jednej i ty“
(Lk 10, 36-37).*

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Veronika se nebála vystoupit z řady a jít proti proudu: stojí na Tvé straně, přestože ostatní Ti nadávají a tupí Tě.

A co já? Dovedu se přiznat ke svým křesťanským zásadám, když mé okolí je nezastává, nebo chci raději zmizet v davu?

Pane, dej nám odvahu a statečnost, abychom Tě nezrazovali!

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Píseň: Ježíši ukřižovaný, lituji hříchů, lituji.
Ježíši ukřižovaný, Kyrie eleison. **2x**

7. zastavení - Druhý pád

Abych se pro vznešenost zjevení nepyšnil, byl mi dán do těla osten (...). Kvůli tomu jsem třikrát prosil Pána, aby mě toho zbavil. Ale on mi řekl: „Stačí ti moje milost, protože síla se tím zřejměji projeví ve slabosti“

(2 Kor 12,7-9).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

I Ježíš padá vícekrát. Pak opět vstane a dělá to, k čemu byl poslán na svět: plní Boží vůli.

A co já? Nezačnu si stěžovat nebo naříkat, když se moje pády opakují? Nevidím více to, v čem chybovali druzí, než to, v čem jsem chyboval já?

Pane, dej, ať se spíš snažíme měnit sebe, než měnit svět kolem nás.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

8. zastavení - Ježíš potkává jeruzalémské ženy

Za ním šel velký zástup lidu, i ženy, které nad ním naříkaly a plakaly. Ježíš se k nim obrátil a řekl: „Jeruzalémské dcery, neplačte nade mnou! Spíše nad sebou plačte a nad svými dětmi“ (Lk 23,27-28).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ženy pláčou nad Ježíšovým údělem a neuvědomují si, že on trpí i za jejich hříchy.

A co já? Jsem ochoten něco udělat pro své obrácení, nebo raději pláču nad beznadějností situace plný lítosti nad sebou samým?

Pane, dej nám sílu, abychom zmírnili tíhu Tvého kříže svým obrácením a vykročením za Tebou.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Píseň: Ježíši ukřižovaný, lituji hříchů, lituji.
Ježíši ukřižovaný, Kyrie eleison. **2x**

9. zastavení - Ježíš padá potřetí

*Tu se Pán obrátil a pohleděl na Petra. A Petr si vzpomněl na to, co mu Pán řekl: „Dříve než kohout dnes zakokrhá, třikrát mě zapřeš.“ A vyšel ven a hořce se rozplakal
(Lk 22,61-62).*

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Tři je číslo plnosti: Ježíš prožil vrchol všech pádů, a přesto vstane a kráčí dál z posledních sil.

A co já? Kolik pádů snesu já, abych se dostal na dno a odevzdal se zcela Ježíši do rukou?

Pane, děkujeme Ti za každý pád, který nás přivádí blíž k Tobě.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

10. zastavení - Ježíše svlékají

Zevlují, pasou se pohledem na mě, dělí se o můj oděv, losují o můj šat (Žl 22,18-19).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

O všechno Ježíše obrali. Ježíš je nahý. Nyní jsou znatelné všechny rány, které utrpěl.

A co já? Kolik námahy věnuji tomu, abych zahaloval svá zranění, před sebou, před Bohem?

Pane, dej, ať přiznáme svá zranění, abys nás mohl uzdravit.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Píseň: Ježíši ukřižovaný, lituji hříchů, lituji.
Ježíši ukřižovaný, Kyrie eleison. **2x**

11. zastavení - Ukřižování

*Když došli na místo, které se nazývá Lebka, ukřižovali jeho i ty zločince, jednoho po pravici a druhého po levici. Ježíš řekl: „Otče, odpusť jim, vždyť nevědí, co činí“
(Lk 23,33-34).*

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Kříž je znamením potupy. Ježíš se nechává přibít na kříž z lásky k nám.

A co já? Uvědomuji si tuto nekonečnou Boží lásku, když dělám znamení kříže?

Pane, kéž znamení kříže prožíváme s vděčností za Tvou vykupitelskou oběť.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

12. zastavení - Ježíšova smrt

Tu nastala tma po celém kraji až do tří odpoledne, protože se zatmělo slunce. Chrámová opona se vpůli roztrhla. Ježíš zvolal mocným hlasem: „Otče, do tvých rukou poroučím svého ducha!“

(Lk 23,44-45)

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Smrt je konec pozemského života. Lidé se rozešli, krom několika nejbližších.

A co já? Kam patřím já? Žiji z naděje na vzkříšení, nebo je to pro mne jenom zbožná fráze?

Pane, dej nám více víry, naděje a lásky.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Píseň: Ježíši ukřižovaný, lituji hříchů, lituji.
Ježíši ukřižovaný, Kyrie eleison. **2x**

13. zastavení - Ježíš sňat z kříže

Přišel Josef z Arimatie (...) a sňal jeho tělo. Dostavil se tam i Nikodém, ten, který k němu přišel jednou v noci, a měl s sebou směs myrhy a aloe, asi sto liber. Vzali tedy Ježíšovo tělo a zavinuli ho s těmi vonnými mastmi do pruhů plátna, jak mají židé ve zvyku pohřbívat

(Srov. Jan 19,38-40).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Svět Ježíše odepsal: jeho případ je vyřešen. Už neexistuje. Jen pár věrných se nadále k Němu hlásí.

A co já? Když dnešní svět Ježíše Krista odmítá jako spasitele, nepřizpůsobuji se tomuto světu? Nebo hlásám evangelium ať je mi to vhod či nevhod?

Pane, prosíme Tě o více odvahy, abychom dokázali svědčit o Tobě v tomto světě.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

14. zastavení - Ježíš pohřben

Josef vzal tělo, zavinul ho do čistého lněného plátna a uložil ho do své hrobky, kterou si dal vytesat ve skále. Před vchod do hrobky přivalil velký kámen a odešel. Marie Magdalská a druhá Marie přitom seděly naproti hrobu (Mt 27,59-61).

Klaníme se Ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme Ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ukřižován, zemřel, pohřben jest..., ale třetího dne vstal z mrtvých, sedí po pravici Otce a přijde ve slávě soudit živé i mrtvé!

A co já? Opravdu věřím tomu, co každou neděli vyznávám?

Pane, děkujeme Ti za Tvé vzkříšení. Kéž se s Tebou jednou sjednotíme na věčnosti.

Ukřižovaný Ježíši, smiluj se nad námi.

Kristus Ježíš přece zemřel, ano i z mrtvých vstal, je po Boží pravici a přimlouvá se za nás! Kdo by nás mohl odloučit od lásky Kristovy? (Řím 8,34-35)

Závěrečná modlitba

Bože, tvůj Syn, Ježíš Kristus, se za nás ochotně vydal do rukou hříšníků a podstoupil muka kříže. Děkujeme ti, že jsi nás jeho obětí vykoupil a nepřestáváš nás volat k obrácení. Prosíme tě, daruj nám k tomu potřebnou sílu a ochotu brát na sebe den co den svůj kříž spojený s naší životní cestou. Neboť ty žiješ a kraluješ na věky věků. Amen

Připojme modlitbu na úmysl svatého otce.

Pod ochranu Tvou..., Sláva otci...

+ Požehnání